A24 Gesundes Essen Geschichte

Gremium: Regionsverband Hannover

Beschlussdatum: 14.04.2021

Text

- 1 Fatima, 19 Jahre, macht eine Ausbildung zur Fachfrau für Systemgastronomie. Sie
- 2 trifft in der Mittagspause ihre Freundin Maryam in der Kantine.
- 3 „Hi Maryam, wie läuft's? Was gibt es heute?“
- 4 „Hi Fatima, rote Linsensuppe, Hummus und Salat gibt es. Es ist auch Kohlsuppe im
- 5 Angebot.“
- 6 „Ich probiere den Kohl. Der kommt von dem Bauern, der uns immer beliefert und
- 7 ist Bio. Und du musst unbedingt den Joghurt zum Salat probieren. Der ist mit
- 8 unserem eigenen Honig gesüßt. Wir haben den Honig vor einigen Wochen von den
- 9 Bienenstöcken auf dem Dach geerntet.“
- 10 „Ich lerne hier viel über zuckerfreie Lebensmittel und ihre Zubereitung. Das
- 11 Essen schmeckt besser und ist gesünder. Die Küche verwendet saisonales Gemüse
- 12 und Obst, das vorwiegend von Erzeuger*innen aus der Region kommt.“
- 13 „Maryam, ich hätte nie gedacht, dass Kohl so lecker sein kann. Und unser neuer
- 14 Koch bereitet viele Gerichte auf pflanzlicher Basis zu und für jeden ist was
- 15 dabei.“