A24 Gesundes Essen Geschichte

Gremium:	Regionsverband Hannover
Beschlussdatum:	14.04.2021

Text

Fatima, 19 Jahre, macht eine Ausbildung zur Fachfrau für Systemgastronomie. Sie trifft in der Mittagspause ihre Freundin Maryam in der Kantine.

„Hi Maryam, wie läuft's? Was gibt es heute?"

„Hi Fatima, rote Linsensuppe, Hummus und Salat gibt es. Es ist auch Kohlsuppe im Angebot."

„Ich probiere den Kohl. Der kommt von dem Bauern, der uns immer beliefert und ist Bio. Und du musst unbedingt den Joghurt zum Salat probieren. Der ist mit unserem eigenen Honig gesüßt. Wir haben den Honig vor einigen Wochen von den Bienenstöcken auf dem Dach geerntet."

„Ich lerne hier viel über zuckerfreie Lebensmittel und ihre Zubereitung. Das Essen schmeckt besser und ist gesünder. Die Küche verwendet saisonales Gemüse und Obst, das vorwiegend von Erzeuger*innen aus der Region kommt."

„Maryam, ich hätte nie gedacht, dass Kohl so lecker sein kann. Und unser neuer Koch bereitet viele Gerichte auf pflanzlicher Basis zu und für jeden ist was dabei."