A10 Geschlechtergerechtigkeit Geschichte

Gremium:	Regionsverband Hannover
Beschlussdatum:	14.04.2021

Text

Es fingschleichend, nach der Geburt unseres ersten Kindes an, erst mit kleinen Eifersuchtsmomenten., bald kamen Verbote, Demütigungen und Drohungen. Von sozialer Isolation sowie wirtschaftlicher, emotionaler, psychischer und körperlicher Gewalt kann ich mittlerweile einige Lieder singen. Es wurde unerträglich. Schließlich habe ich all meinen Mut zusammengenommen und bin mit den Kindern ins Frauenhaus gegangen.

Die betreuenden Frauen dort helfen mir, meinen Lebensmut wiederzufinden.

Zahide war meine erste Ansprechpartnerin. Für meine Fragen auf meinem Weg in ein selbstbestimmtes Leben finde ich bei ihr jederzeit ein offenes Ohr. Momentan unterstützt sie mich bei der Suche nach therapeutischer Hilfe für meine Kinder.

Heute Nachmittag gehe ich wieder zu Astrid. Sie ist Traumatherapeutin und begleitet mich durch die tiefsitzenden seelischen Verletzungen. Jeder Termin ist schwierig, in den Tagen danach wiederum spüre ich, wie meine Kraft und Zuversicht wächst.

Demnächst gehe ich zu einer Rechtsanwältin, um mich über eine Scheidung beraten zu lassen.

Wie lange ich mit meinen Kindern bleiben kann, kann ich selbst entscheiden. Stück für Stück wird es besser, bekomme ich mein Leben zurück.