

A10 Geschlechtergerechtigkeit Geschichte

Gremium: Regionsverband Hannover

Beschlussdatum: 14.04.2021

Text

1 Es fingschleichend, nach der Geburt unseres ersten Kindes an, erst mit kleinen
2 Eifersuchtsmomenten., bald kamen Verbote, Demütigungen und Drohungen. Von
3 sozialer Isolation sowie wirtschaftlicher, emotionaler, psychischer und
4 körperlicher Gewalt kann ich mittlerweile einige Lieder singen. Es wurde
5 unerträglich. Schließlich habe ich all meinen Mut zusammengenommen und bin mit
6 den Kindern ins Frauenhaus gegangen.

7 Die betreuenden Frauen dort helfen mir, meinen Lebensmut wiederzufinden.

8 Zahide war meine erste Ansprechpartnerin. Für meine Fragen auf meinem Weg in ein
9 selbstbestimmtes Leben finde ich bei ihr jederzeit ein offenes Ohr. Momentan
10 unterstützt sie mich bei der Suche nach therapeutischer Hilfe für meine Kinder.

11 Heute Nachmittag gehe ich wieder zu Astrid. Sie ist Traumatherapeutin und
12 begleitet mich durch die tiefsitzenden seelischen Verletzungen. Jeder Termin ist
13 schwierig, in den Tagen danach wiederum spüre ich, wie meine Kraft und
14 Zuversicht wächst.

15 Demnächst gehe ich zu einer Rechtsanwältin, um mich über eine Scheidung beraten
16 zu lassen.

17 Wie lange ich mit meinen Kindern bleiben kann, kann ich selbst entscheiden.

18 Stück für Stück wird es besser, bekomme ich mein Leben zurück.